

Compter: 32**Mur:** 4**Niveau:** Intermédiaire**Chorégraphe :** José Miguel Belloque Vane (NL) – Août 2026**Musique:** Hé, regarde ça ! Regarde ! Hé ! - aquinos**Introduction : 32 temps, début à environ 20 secondes****SEC 1 Croisé, Croisé latéral en pierre, Croisé latéral en pierre, 1/8 Arrière, Côté, 1/4 Tissage étendu**

- 1 Croisez à droite sur la gauche
- 2 et 3 Balancez-vous de gauche à gauche, transférez votre poids sur la droite, croisez le pied gauche sur le pied droit.
- 4 et 5 Balancez-vous de droite à droite, transférez votre poids sur la gauche, croisez le pied droit devant le gauche.
- 6& Tournez 1/8 à droite, reculez d'un pas à gauche, puis faites un pas à droite (1:30)
- 7 et 8 Croisez la gauche devant la droite, faites un pas de droite à droite, puis un pas de gauche derrière la droite.
- &1 Tournez d'un quart de tour à droite, faites un pas en avant à droite, puis un pas en avant à gauche (4:30)

SEC 2 Pas, 1/2 Pivot, 1/2 Retour, Shuffle arrière, Toucher, Retour, Toucher, Pas de côtelette, Brosse

- 2 et 3 Pas en avant à droite, pivoter d'un demi-tour à gauche en transférant le poids sur la gauche, tourner d'un demi-tour à gauche, reculer à droite (4:30)
- 4 et 5 Pas en arrière à gauche, pas à droite à côté du gauche, pas en arrière à gauche
- 6& Touchez le pied droit à côté du pied gauche, reculez d'un pas vers la droite en diagonale, puis touchez le pied gauche à côté du pied droit.
- 7&8 Pas en arrière à gauche, pas à droite à côté de la gauche, pas en avant à gauche, effleurer la droite en avant

SEC 3 Marche, marche, course x3, demi-pivot, ensemble, regard, rotation des épaules, pas

- 1-2 Avancez à droite, avancez à gauche
- 3 et 4 Pas à droite en avant, pas à gauche en avant, pas à droite en avant
- &5 Pivotez d'un demi-tour à gauche en transférant le poids sur la gauche, faites un pas à droite à côté de la gauche (10:30)
- 6-7-8 Regardez à droite, reculez l'épaule droite, avancez d'un pas à droite.

SEC 4 1/4 Shuffle croisé, Shuffle 3/8, Talon, Pas, Talon, Pas, Talon, Ensemble, Coup de genou

- 1 et 2 Tournez d'un quart de tour à gauche, croisez le pied gauche sur le pied droit, faites un pas à côté du pied droit, croisez le pied gauche sur le pied droit (7:30)
- 3 et 4 Tournez 1/4 à droite, croisez le droit sur le gauche, tournez 1/4 à droite, faites un pas à gauche à côté du droit, tournez 1/8 à droite, croisez le droit sur le gauche (3:00)
- 5&6& Avancez le talon gauche, faites un pas en avant à gauche ; avancez le talon droit, faites un pas en avant à droite.
- 7&8& Avancez le talon gauche, faites un pas à côté du droit, écarter les deux genoux, puis ramenez-les vers l'intérieur.

Étiquette 1 Au bout du mur 2**Bras de DJ**

- 1-2-3-4 Touchez l'avant droit, maintenez la position pendant 3 secondes.

Bras : Placez la main gauche près de l'oreille gauche, déplacez la main droite d'avant en arrière comme un DJ.**Étiquette 2 À la fin du mur 4****Bras**

- 1-2 Écartez les bras le long du corps et tenez-les.
- 3-4 Avancez le bras gauche en effleurant le bras droit avec le bras gauche, tenez-le
- &5 Essuyez vos deux mains sur vos hanches, puis ramenez vos bras vers l'avant le long de vos hanches.
- &6 Frappez les mains : main droite vers le bas, main gauche vers le haut ; frappez les mains : main gauche vers le bas, main droite vers le haut.
- &7& Saisissez l'épaule droite avec la main droite, saisissez l'épaule gauche avec la main gauche, levez la jambe droite vers l'avant, puis retirez les deux mains et le t-shirt de l'épaule.

Dernière mise à jour : 1er septembre 2026