



LIVIN' IT UP

Chorégraphie : Charlie Bowring (UK), Susan Duncan (USA),
Rob Fowler (ES) & I.C.E. (ES) - Février 2022

Description : 32 temps, 4 murs

Niveau : Novice

Musique : That's How You Know You're Livin - Adam Warner

Traduction : Nadine Gabaud

Introduction : 32 Temps (Commencer la danse sur le mot « RENT »)

[1-8] ¼ TURN RIGHT HEEL GRIND, COASTER STEP, STEP, ½ ANKLE HOOK LEFT, STEP, LOCK, STEP

1-2 Talon D devant en pivotant la Pointe D à gauche, Pivoter la Pointe D à droite en faisant ¼ Tour à droite et en posant le PG légèrement en arrière (3.00)

3&4 PD derrière, PG à côté PD, Pd devant

5-6 PG devant, ½ Tour à gauche en faisant un Hook D derrière la cheville gauche (9.00)

Option : Remplacer le Hook par un Hitch bas

7&8 PD devant, Lock G derrière PD, PD devant

[9-16] ROCK, RECOVER, ½ TURN HIP BUMPS (L,R,L), ¼ TURN HIP BUMPS (R,L,R), SAILOR SHUFFLE

1-2 Rock G devant, Revenir sur PD

3&4 ½ Tour à gauche en posant PG devant et Bump G, Bump D, Bump G (PdC sur PG) (3.00)

5&6 ¼ Tour à gauche en posant PD à droite et Bump D, Bump G, Bump D (PdC sur PD) (12.00)

7&8 PG croisé derrière PD, PD à côté PG, PG légèrement devant

RESTART: sur le 7^{ème} mur (commence à 6.00), reprendre la danse au début face à 6.00.

[17-24] STEP, ½ TURN LEFT, TRIPLE ½ TURN LEFT, ¼ TURN LEFT, VAUDEVILLE CROSS

1-2 PD devant, ½ Tour à gauche (PdC sur PG) (6.00)

3&4 ¼ Tour à G en posant PD à D, PG à côté PD, ¼ Tour à gauche en posant PD derrière (12.00)

5-6 ¼ Tour à gauche, PD croisé devant PG (9.00)

&7&8 PG à côté PD, Talon D en diagonale droite, PD à côté PG, PG croisé devant PD

Suite...

COUNTRY LINE DANCE PARADISE

countrylinedanceparadise@hotmail.com

Maison des associations - 29, av. Maquis de l'Oisans 38800 Le Pont de Claix



LIVIN' IT UP (suite)

[25-32] SIDE ROCK, COASTER STEP, STEP SWIVEL, MAMBO CROSS

1-2 Rock D à droite, Revenir sur PG

3&4 PD derrière, PG à côté PD, PD devant

5 PG devant

&6 Pivoter les 2 talons à gauche, Ramener les 2 talons au centre (PdC sur PD

7&8 Rock G à gauche, Revenir sur PD, PG croisé devant PD

TAG: Rajouter les 8 comptes suivants :

A la fin du 2^{ème} mur (commence à 9.00) - Tag face 6.00 - Restart face 6.00

A la fin du 4^{ème} mur (commence à 3.00) - Tag face 12.00 - Restart face 12.00

CHASSE RIGHT, ROCK BACK, RECOVER, CHASSE LEFT, ROCK BACK, RECOVER (LINDY RIGHT, LINDY LEFT)

1&2 PD à droite, PG à côté PD, PD à droite

3-4 Rock G derrière, Revenir sur PD

5&6 PG à gauche, PD à côté PG, PG à gauche

7-8 Rock D derrière, Revenir sur PG

FINAL (option) : à la fin du 9^{ème} mur (commence face 3.00), rajouter un Stomp D à droite en ouvrant les bras.

COUNTRY LINE DANCE PARADISE

countrylinedanceparadise@hotmail.com

Maison des associations - 29, av. Maquis de l'Oisans 38800 Le Pont de Claix