



REFLECTION

Dance : Intermédiaire - 64 temps – 2 murs – en ligne Chorégraphe : Alison Johnstone (AU 01/2013)
Musique : Da roots by Mind reflection Départ : 8 X 4

WALK X 2, KICK BALL CHANGE, STEP, PIVOT ¼, STOMP X 2 (1 à 8)

- 1 – 2 Marcher droit – marcher gauche
3 & 4 Kick ball change droit (kick PD en avant – PD sur plante près PG – PG sur place)
5 – 6 PD devant – ¼ tour à gauche (appui sur PG)(9 H 00)
7 – 8 Stomp PD près PG – stomp PG sur place

FORWARD ROCK, COASTER STEP, STEP, PIVOT ½, FORWARD SHUFFLE (9 à 16)

- 1 – 2 Rock step droit devant – revenir sur PG
3 & 4 Coaster step droit arrière (PD sur plante en arrière – assembler PG sur plante au PD – PD devant)
5 – 6 PG devant – ½ tour droit (appui sur PD).....(3 H 00)
7 & 8 Pas chassé gauche en avant

SIDE, DRAG, & SIDE & SIDE, CROSS ROCK, SHUFFLE ¼ TURN (17 à 24)

- 1 – 2 Grand pas droit à droite – drag (ramener PG lentement vers PD , genoux légèrement plié)
(Option attitude = bras à hauteur des épaules)
& 3 & 4 PG près PD (switch) – petit pas PD à droite - PG près PD (switch) – petit pas PD à droite
5 – 6 Rock step gauche croisé devant PD – revenir sur PD
7 & 8 ¼ tour à gauche en pas chassé gauche avant.....(12 H 00)

HEEL BALL CROSS X 2, SCUFF HITCH CROSS, & CROSS & CROSS (25 à 32)

- 1 & 2 Toucher talon PD en avant diagonale droite – ramener PD sur plante près PG – croiser PG devant PD
3 & 4 Toucher talon PD en avant diagonale droite – ramener PD sur plante près PG – croiser PG devant PD
5 & 6 Scuff PD vers l'avant – hitch gauche sur diagonale gauche – croiser PD devant PG
& 7 & 8 PG à gauche – croiser PD devant PG – PG à gauche – croiser PD devant PG

SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS, TOE SWITCHES & HEEL & TOE (33 à 40)

- 1 – 2 Rock step gauche à gauche - revenir sur PD
3 & 4 Croiser PG derrière PD – PD à droite – croiser PG devant PD
5 & 6 Pointer PD à droite – ramener PD près PG – pointer PG à gauche – ramener PG près PD
7 & 8 Présenter talon PD devant – ramener PD près PG – pointer PG derrière

& STOMP HOLD X 2, & PADDLE ¼ X 2 (41 à 48)

- & 1 – 2 Ramener PG près PD – stomp PD devant - pause
& 3 – 4 Ramener PG près PD – stomp PD devant - pause
& 5 – 6 Ramener PG près PD – PD devant sur plante – ¼ tour à gauche
7 – 8 PD devant sur plante – ¼ tour à gauche (appui sur PG)..... (6 H 00)

CROSS ROCK, CHASSE (X 2) (49 à 56)

- 1 – 2 Rock step droit croisé devant PG – revenir sur PD
3 & 4 Pas chassé droit à droite
5 – 6 Rock step gauche croisé devant PD – revenir sur PG
7 & 8 Pas chassé gauche à gauche

KICK BALL STEP X 2, STEP PIVOT ½ X 2 (57 à 64)

- 1 & 2 Kick PD en avant – PD sur plante près PG – petit pas PG en avant
3 & 4 Kick PD en avant – PD sur plante près PG – petit pas PG en avant
5 – 6 PD devant – ½ tour pivot à gauche (appui sur PG)
7 – 8 PD devant – ½ tour pivot à gauche (appui sur PG)

➤ **FINAL** ≈ à 6 H 00 SECTION 5 compte 8 ≈ pointer PG derrière + ½ tour gauche (appui sur PG)