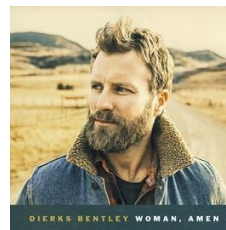


COUNTRY

WOMAN AMEN



Source : copperknob.co.uk

Musique :	Woman, amen (Dierks BENTLEY)	Style :	Ligne
Chorégraphe :	Rob FOWLER (Janvier 2018)	Niveau :	Intermédiaire
Lien vidéo :	https://www.youtube.com/watch?v=UqvdkR86fIE		
Type :	Country		
Temps / Murs :	64 temps / 4 murs / ♂		
Informations diverses :	Introduction 32 temps		

- 1-8** **ROCK FWD, RECOVER & HEEL, HOLD, & ROCK, RECOVER, ¾ SHUFFLE TURN**
 1-2& Rock step PD devant, revenir PDC sur PG, PD à côté du PG
 3-4& Touch talon PG devant, pause, PG à côté du PD
 5-6 Rock step PD devant, revenir PDC sur PG
 7&8 Faire ¾ de tour à D en faisant un triple step (DGD) **9h00**

- 9-16** **SIDE ROCK, RECOVER, HEEL JACK, CROSS, SIDE, BEHIND SIDE CROSS**
 1-2 Rock step PG à G, revenir PDC sur PG
 3&4& Croiser PG devant PD, PD à D, touch G dans la diagonale avant G, PG à côté du PD
 5-6 Croiser PD devant PG, PG à G
 7&8 Croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG
RESTART MODIFIE ICI AU MUR 2 qui commence face à 9h00 et reprendre face à 6h00 :
Remplacer les temps 7&8 par 7-8 : croiser PD derrière PG, PG à G

- 17-24** **SIDE ROCK, RECOVER, CROSS SHUFFLE, ½ HINGE TURN, CROSS SHUFFLE**
 1-2 Rock step PG à G, revenir PDC sur PD
 3&4 Croiser PG devant PD, PD à D, croiser PG devant PD
 5-6 PD à D, pivoter ½ tour à G et PG à G **3h00**
 7&8 Croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD devant PG

- 25-32** **SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND SIDE CROSS, 2 x ½ PIVOT TURNS**
 1-2 Rock step PG à G, revenir PDC sur PD
 3&4 Croiser PG derrière PD, PD à D, croiser PG devant PD
 5-6 PD devant, ½ tour à G **9h00**
 7-8 PD devant, ½ tour à G **3h00**

- 33-40** **SWITCH STEPS, L SAILOR STEP, R SAILOR STEP**
 1&2& Pointer PD à D, PD à côté du PG, touch talon PG devant, PG à côté du PD
 3&4 Touch talon PD devant, PD à côté du PG, pointer PG à G
 5&6 Croiser PG derrière PD, PD à D, PG à G
 7&8 Croiser PD derrière PG, PG à G, PD à D

- 41-48** **ROCK FWD, RECOVER, ½ TURN SHUFFLE x 2, L COASTER STEP**
 1-2 Rock step PG devant, revenir PDC sur PD
 3&4 ¼ de tour à G et PG à G, PD à côté du PG, ¼ de tour à G et PG devant **9h00**
 5&6 ¼ de tour à G et PD à D, PG à côté du PD, ¼ de tour à G et PD derrière **3h00**
 7&8 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

REPRENDRE LA DANSE AU DEBUT, MERCI D'ETRE LA ! ET SURTOUT GARDER LE SOURIRE

Fiche retranscrite par Céline des Coyotes Dancers Savoisiens pour les besoins des cours

G : Gauche, D : Droit(e), PG : Pied Gauche, PD : Pied Droit ; PDC : Poids Du Corps

COYOTES DANCERS SAVOISIENS 11 Place Saint Jean, 73110 LA ROCHETTE

BLOG : coyote-dancers.over-blog.com

Christine : 06.98.49.50.92 - christ.croes@gmail.com - Céline : 06.64.92.52.70 - tzetz73@gmail.com

49-56 CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS POINT, CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS POINT

- 1&2 Croiser PD devant PG, rock step PG à G, revenir PDC sur PD
3-4 Croiser PG devant PD, pointer PD à D
5&6 Croiser PD devant PG, rock step PG à G, revenir PDC sur PD
7-8 Croiser PG devant PD, pointer PD à D

57-64 ROCK FWD, RECOVER, ½ TURN SHUFFLE, 2 x ½ TURNS, SHUFFLE FWD

- 1-2 Rock step PD devant, revenir PDC sur PG
3&4 ¼ de tour à D et PD à D, PG à côté du PD, ¼ de tour à D et PD devant
5-6 ½ tour à D et PG derrière, ½ tour à D et PD devant
7&8 PG devant, PD à côté du PG, PG devant

9h00
9h00

REPRENDRE LA DANSE AU DEBUT, MERCI D'ETRE LA ! ET SURTOUT GARDER LE SOURIRE

Fiche retranscrite par Céline des Coyotes Dancers Savoisiens pour les besoins des cours

G : Gauche, D : Droit(e), PG : Pied Gauche, PD : Pied Droit ; PDC : Poids Du Corps

COYOTES DANCERS SAVOISIENS 11 Place Saint Jean, 73110 LA ROCHETTE

BLOG : coyote-dancers.over-blog.com

Christine : 06.98.49.50.92 - christ.croes@gmail.com - Céline : 06.64.92.52.70 – tzetze73@gmail.com