



Spotlight

Chorégraphe : Dee Musk
Description : 32 comptes - 4 murs – Danse en ligne WCS
Niveau : Intermédiaire
Musique : non country : Spotlight – Jennifer Hudson – 108 BPM
Country : Lucky me, Lucky You - Lee Roy Parnell – 110 BPM
Traduction : France

Walk, Walk, Anchor Step, Left Full Turn, Left Sailor Step

1 – 2 Marcher en avant PD, PG
3 & 4 Rock Croisé PD derrière PG, Revenir sur PG, Revenir sur PD
5 – 6 $\frac{1}{2}$ tour à G et PG en avant, $\frac{1}{2}$ tour à G et PD en arrière
7 & 8 Croiser PG derrière PD, PD à D, PG à G (à 12 h)

Back Rock Touch, Back Rock Side Behind, $\frac{1}{4}$ Turn Right, Step $\frac{1}{2}$ Turn Right, Step Lock

1 & 2 Rock croisé PD derrière PG, Revenir sur PG, Pointer PD à D
3 & 4 & Rock croisé PD derrière PG, Revenir sur PG, PD à D, Croiser PG derrière PD
5 $\frac{1}{4}$ tour à D et PD en avant
6 – 7 PG en avant, $\frac{1}{2}$ tour à D (PdC sur PD devant)
8 & PG en avant, Lock (croiser) PD derrière PG (à 9 h)

Step Touch, Step Back $\frac{1}{2}$ Turn Left, Step $\frac{1}{2}$ Turn Right, Back Rock

1 – 2 PG en avant, Touch PD derrière PG
3 – 4 PD en arrière, $\frac{1}{2}$ tour à G et PG en avant
5 – 6 PD en avant, $\frac{1}{2}$ tour à D et PG en arrière
7 – 8 Rock PD en arrière, Revenir sur PG (à 9 h)

Shuffles $\frac{1}{2}$ Turn, Shuffles $\frac{1}{2}$ Turn, Coaster Step Lock

1 & 2 $\frac{1}{4}$ de tour à G et PD à D, PG près du PD, $\frac{1}{4}$ de tour à G et PD en arrière
3 & 4 $\frac{1}{4}$ de tour à G et PG à G, PD près du PG, $\frac{1}{4}$ de tour à G et PG en avant
5 – 6 PD en avant, $\frac{1}{2}$ tour à D et PG en arrière
7 & 8 & PD en arrière, PG près du PD, PD en avant, Lock PG derrière PD (à 3 h)

Recommencez et souriez !

Abréviations :

G : gauche
D : droit
PD : pied droit
PG : pied gauche
PdC : poids du corps