



# MOUNTAINS TO THE SEA



**Chorégraphe :** Maggie Gallagher Novembre 2015

**Niveau :** Débutant +

**Descriptif :** Danse en ligne - 2 murs - 64 temps - 1 RESTART

**Musique :** Mountains to the Sea Mary Black feat. Imelda May

**Introduction:** 8 temps

## 1-8 ROCK FWD, ROCK BACK, ROCK FWD, SHUFFLE BACK

1-2 ROCK STEP PD avant (1) - revenir sur PG arrière (2) ] ROCKING

3-4 ROCK STEP PD arrière (3) - revenir sur PG avant (4) ] CHAIR

5-6 ROCK STEP PD avant (5) - revenir sur PG arrière (6)

7&8 TRIPLE STEP D arrière: pas PD arrière (7) - pas PG à côté du PD (&) - pas PD arrière (8)

## 9-16 ROCK BACK, ROCK FWD, ROCK BACK, SHUFFLE FWD

1-2 ROCK STEP PG arrière (1) - revenir sur PD avant (2) ] ROCKING

3-4 ROCK STEP PG avant (3) - revenir sur PD arrière (4) ] CHAIR

5-6 ROCK STEP PG arrière (5) - revenir sur PD avant (6)

7&8 TRIPLE STEP G avant: pas PG avant (7) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG avant (8)

*\* Restart ici pendant le 5ème mur (vous serez face à 12H pour reprendre la danse au début)*

## 17-24 SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE

1-2 ROCK STEP latéral D côté D (1) - revenir sur PG côté G (2)

3&4 CROSS TRIPLE D vers G: CROSS PD devant PG (3) - petit pas PG côté G (&) - CROSS PD devant PG (4)

5-6 ROCK STEP latéral G côté G (5) - revenir sur PD côté D (6)

7&8 CROSS TRIPLE G vers D: CROSS PG devant PD (7) - petit pas PD côté D (&) - CROSS PG devant PD (8)

## 25-32 SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, HEEL & HEEL & HEEL, HOLD

1-2 Pas PD côté D (1) - TOUCH PG à côté du PD (2)

3-4 Pas PG côté G (3) - TOUCH PD à côté du PG (4)

5&6 TAP talon PD en avant (5) - pas PD à côté du PG (&) - TAP talon PG en avant (6)

&7-8 Pas PG à côté du PD (&) - TAP talon PD en avant (7)- HOLD (8)

## 33-40 SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, HEEL & HEEL & HEEL, HOLD

1-2 Pas PD côté D (1) - TOUCH PG à côté du PD (2)

3-4 Pas PG côté G (3) - TOUCH PD à côté du PG (4)

5&6 TAP talon PD en avant (5) - pas PD à côté du PG (&) - TAP talon PG en avant (6)

&7-8 Pas PG à côté du PD (&) - TAP talon PD en avant (7)- HOLD (8)

## 41-48 JAZZ ¼ FWD, JAZZ ¼ CROSS

1-2-3-4 JAZZ BOX D ¼ de tour à D: CROSS PD par-dessus PG (1) - ¼ de tour à D ... pas PG arrière 3H (2) - pas PD côté D (3) - pas PG avant (4)

5-6-7-8 JAZZ BOX CROSS D ¼ de tour à D: CROSS PD par-dessus PG (5) - ¼ de tour à D ... pas PG arrière 6H (6) - pas PD côté D (7) - CROSS PG devant PD (8)

## 49-56 VINE RIGHT CROSS, CHASSE, ROCK BACK

1-2-3-4 WEAVE à D: pas PD côté D (1) - CROSS PG derrière PD (2) - pas PD côté D (3) - CROSS PG devant PD (4)

5&6 TRIPLE STEP D latéral: pas PD côté D (5) - pas PG à côté du PD (&) - pas PD côté D (6)

7-8 ROCK STEP PG arrière (7) - revenir sur PD avant (8)

## 57-64 VINE LEFT CROSS, CHASSE, ROCK BACK

1-2-3-4 WEAVE à G: pas PG côté G (1) - CROSS PD derrière PG (2) - pas PG côté G (3) - CROSS PD devant PG (4)

5&6 TRIPLE STEP G latéral: pas PG côté G (5) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG côté G (6)

7-8 ROCK STEP PD arrière (7) - revenir sur PG avant (8)

*\* Restart après les 16 premiers temps pendant le 5ème mur (vous serez face à 12H pour reprendre la danse au début).*