



LIGHTNING POLKA

Musique Sin Wagon (Dixie Chicks)
Chorégraphe Peter Metelnick (CAN) août 1999
Type Ligne, 4 murs, 32 temps
Niveau Intermédiaire
Traduction Bonnie
Dernière mise à jour

31.03.04

Side rock, Cross shuffle, Side rock, Modified Sailor step

1 - 2 Rock step PD à droite, Revenir sur le PG
3 & 4 Cross shuffle à gauche (PD croisé devant, Pas G à gauche, PD croisé devant)
5 - 6 Rock step PG à gauche, Revenir sur le PD
7 & 8 Sailor step gauche modifié (PG croisé derrière, Pas D à droite, Pas G devant)

Shuffle forward, Step 1/2 turn, Heel switches, Toe touch

1 & 2 Shuffle devant (D,G,D)
3 - 4 Pas G devant, 1/2 tour à droite et PD devant
5 & Toucher le talon G devant, PG à côté du PD
6 & Toucher le talon D devant, PD à côté du PG
7 - 8 Toucher le talon G devant, Hook le PG et toucher la PteG croisé devant le PD

Shuffle forward, Step 1/2 turn, Heel switches, Stomp, 1/4 turn Kick

1 & 2 Shuffle devant (G,D,G)
3 - 4 Pas D devant, 1/2 tour à gauche et PG devant
5 & Toucher le talon D devant, PD à côté du PG
6 & Toucher le talon G devant, PG à côté du PD
7 - 8 Stomp-up PD, 1/4 tour à droite et Kick le PD devant

Coaster step, Shuffle forward, Step 1/2 turn, Walk, Walk (or full turn)

1 & 2 Coaster step droit (Pas D derrière, PG à côté du PD, Pas D devant)
3 & 4 Shuffle devant (G,D,G)
5 - 6 Pas D devant, 1/2 tour à gauche et PG devant
7 - 8 Pas D devant, Pas G devant (ou un tour complet à gauche en avançant)

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !