

Go Mama Go

Difficulté: Improver
Type: 4 murs, 64 temps
Chorégraphie: Kate Sala & Robbie McGowan Hickie (UK) avril 2009
Musique: Let Your Mama Go par Ann Tayler (162 bpm)
Intro : 32 temps



FRIBOURG

Line Dancing

Tél & Fax: 026 475 11 28
E mail: lindagrainger@sunrise.ch

Side, Together, 1/4 Turn, Hold, Step, Pivot 1/2, 1/4 Turn, Hold

- 1-2 Pas droit à droite, ramener le pied gauche près du pied droit
- 3-4 Pivoter 1/4 de tour à droite et pas droit devant, pause
- 5-6 Pas gauche devant, pivoter 1/2 tour à droite
- 7-8 Pivoter 1/4 de tour à droite et pas gauche à gauche, pause (12 :00)

Tag/Restart : Mur 6 : A ce point danser le tag de 12 temps, ensuite, recommencer la danse

Back Rock, Toe Strut Right, Back Rock, Toe Strut Left

- 1-2 Pas droit derrière, revenir sur le pied gauche
- 3-4 Toucher la pointe droite à droite, déposer le talon (avec le poids)
- 5-6 Pas gauche derrière, revenir sur le pied droit
- 7-8 Toucher la pointe gauche à gauche, déposer le talon (avec le poids)

Behind, Side, Cross, Hold, Rock 1/4 Turn, Step, Hold

- 1-2 Croiser le pied droit derrière le pied gauche, pas gauche à gauche
- 3-4 Croiser le pied droit devant le pied gauche, pause
- 5-6 Pas gauche à gauche, revenir sur le pied droit en faisant 1/4 de tour à droite
- 7-8 Pas gauche devant, pause (3 :00)

Diagonal Lock Step Forward With Scuff x 2

- 1-2 Pas droit devant vers la diagonale droite, lock le pied gauche derrière le pied droit
- 3-4 Pas droit devant vers la diagonale droite, scuff le pied gauche devant et à gauche
- 5-6 Pas gauche devant vers la diagonale gauche, lock le pied droit derrière le pied gauche
- 7-8 Pas gauche devant vers la diagonale gauche, scuff le pied droit devant et à droite

Reverse Rumba Box

- 1-4 Pas droit à droite, ramener le pied gauche près du pied droit, pas droit derrière, pause
- 5-8 Pas gauche à gauche, ramener le pied droit près du pied gauche, pas gauche devant, pause

Step, Pivot 1/2, Step, Hold, Full Turn Right, Hold

- 1-4 Pas droit devant, pivoter 1/2 tour à gauche, pas droit devant, pause (9 :00)
 - 5-8 Faire 1 tour complet à droite en se déplaçant en avant avec 1 triple pas -gauche- droit- gauche, pause
- Option : Remplacer le tour complet par un lock step gauche devant, pause*

Side Step Right, Toe Touches, Side Step Left, Toe Touches

- 1-2 Pas droit un long pas à droite, toucher la pointe gauche près du pied droit
- 3-4 Toucher la pointe gauche à gauche, toucher la pointe gauche près du pied droit
- 5-6 Pas gauche un long pas à gauche, toucher la pointe droite près du pied gauche
- 7-8 Toucher la pointe droite à droite, toucher la pointe droite près du pied gauche

Mambo 1/2 Turn, Stomp Forward, Hold

- 1-2 Pas droit devant, revenir sur le pied gauche
- 3-4 Pivoter 1/2 tour à droite et pas droit devant, pause
- 5-8 Stomp le pied gauche devant, étaler les mains chaque côté, pause (3 temps) (3 :00)

Tag: Wall 6: Après les premier 8 temps, danser le tag, ensuite recommencer la danse

Behind, Hold, 1/4 Turn, Hold, Jazz Box Cross With Holds

- 1-4 Croiser le pied droit derrière le pied gauche, pause, pivoter 1/4 de tour à gauche et pas gauche devant, pause
 - 5-8 Croiser le pied droit devant le pied gauche, pause, pas gauche derrière, pause
 - 9-12 Pas droit à droite, pause, croiser le pied gauche devant le pied droit, pause
- Recommencer la danse depuis le début*

Ending : La musique se termine pendant le mur 8: Danser jusqu'au compte 12 (face à 3:00), ensuite

- 1-2 Pas gauche derrière, revenir sur le pied droit
- 3-4 Pivoter 1/4 de tour à gauche et pas gauche devant, pause et pose !!