

# Get Down

Stompin' Feet



FRIBOURG

Line Dancing

Difficulté: Social  
Type: 4 murs, 32 counts  
Chorégraphie: Darren Bailey & Lana Williams  
Musique: 'Get Down On It' par Kool & The Gang (110bpm)  
Traduit par: Linda Grainger, Fribourg

Tél : 079/ 678 41 11  
E mail: [info@stompin-feet.ch](mailto:info@stompin-feet.ch)

## Slide, Step, Heel Bounces x2, Slide, Touch, Kick Ball Step

- 1-2 Pas droit un grand pas à droite, pas gauche près du pied droit  
& Plier les deux genoux et lever les talons  
3 Appuyez les deux talons sur le sol  
& Plier les deux genoux et lever les talons  
4 Appuyez les deux talons sur le sol  
5-6 Pas gauche un grand pas à gauche, toucher le pied droit près du pied gauche  
7&8 Kick le pied droit devant, pas droit près du pied gauche, pas gauche devant

## Step, Heel Swivel 1/2 Turn, Coaster Step, Walk, Walk, Heel Fwd, Clap Front, Toe Back, Clap Back

- 1 Pas droit devant  
& Swivel le talon gauche vers le pied droit et pivoter 1/4 de tour à gauche  
2 Swivel le talon droit à droite et pivoter 1/4 de tour à droite (6 :00)  
3&4 Pas gauche derrière, pas droit près du pied gauche, pas gauche devant  
5-6 Pas droit devant, pas gauche devant  
7-8 Toucher le talon droit devant et clap, toucher la pointe droite derrière et clap

## Lock Forward, Step, 1/4 Turn, Heel, Toe, Heel, Toe

- 1&2 Pas droit devant, pas gauche derrière le pied droit, pas droit devant  
3-4 Pas gauche devant, pas droit 1/4 de tour à droite (9 :00)  
5-6 Toucher le talon gauche devant le pied droit, toucher la pointe gauche à gauche  
7-8 Toucher le talon gauche devant le pied droit, toucher la pointe gauche à gauche

## Cross, Touch, Cross, Touch, Sailor Step, Cross Behind, Jump Out, Jump Together

- 1-2 Croiser le pied gauche devant le pied droit, toucher la pointe droite à droite  
3-4 Croiser le pied droit devant le pied gauche, toucher la pointe gauche à gauche  
5&6 Croiser le pied gauche derrière le pied droit, pas droit à droite, pas gauche devant vers la diagonale gauche  
& Croiser le pied droit derrière le pied gauche  
7-8 Jump les deux pieds dehors, jump les deux pieds dedans