



# CMR RAH RUMBA

**Musique** One Heart (Back Door)  
**Chorégraphe** Stella Wilden (UK)  
**Type** Ligne, 4 murs, 32 temps  
**Niveau** Débutant  
**Traduction** Bonnie  
**Dernière mise à jour**

26.03.04

---

*Rumba box left, Hold, Rumba box right, Hold*

1-2-3-4 Pas G à gauche, PD à côté du PG, Pas G devant, Pause  
5-6-7-8 Pas D à droite, PG à côté du PD, Pas D devant, Pause

*Rock step forward, Rock step back, Rock step forward, Rock step back*

1 - 2 Rock step PG devant, Revenir sur le PD  
3 - 4 Rock step PG derrière, Revenir sur le PD  
5 - 6 Rock step PG devant, Revenir sur le PD  
7 - 8 Rock step PG derrière, Revenir sur le PD

*2x: Step, Hold, 1/2 turn, Hold, Rock step*

1 - 2 Pas G devant, Pause  
3 - 4 Sur le PG: 1/2 tour à gauche et PD derrière, Pause  
5 - 6 Rock step PG derrière, Revenir sur le PD  
1 - 2 Pas G devant, Pause  
3 - 4 Sur le PG: 1/2 tour à gauche et PD derrière, Pause  
5 - 6 Rock step PG derrière, revenir sur le PD

*Step 1/4 turn, Hold, Together, Hold*

1 - 2 Pas G devant avec 1/4 tour à gauche, Pause  
3 - 4 PD à côté du PG, Pause

**REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !**